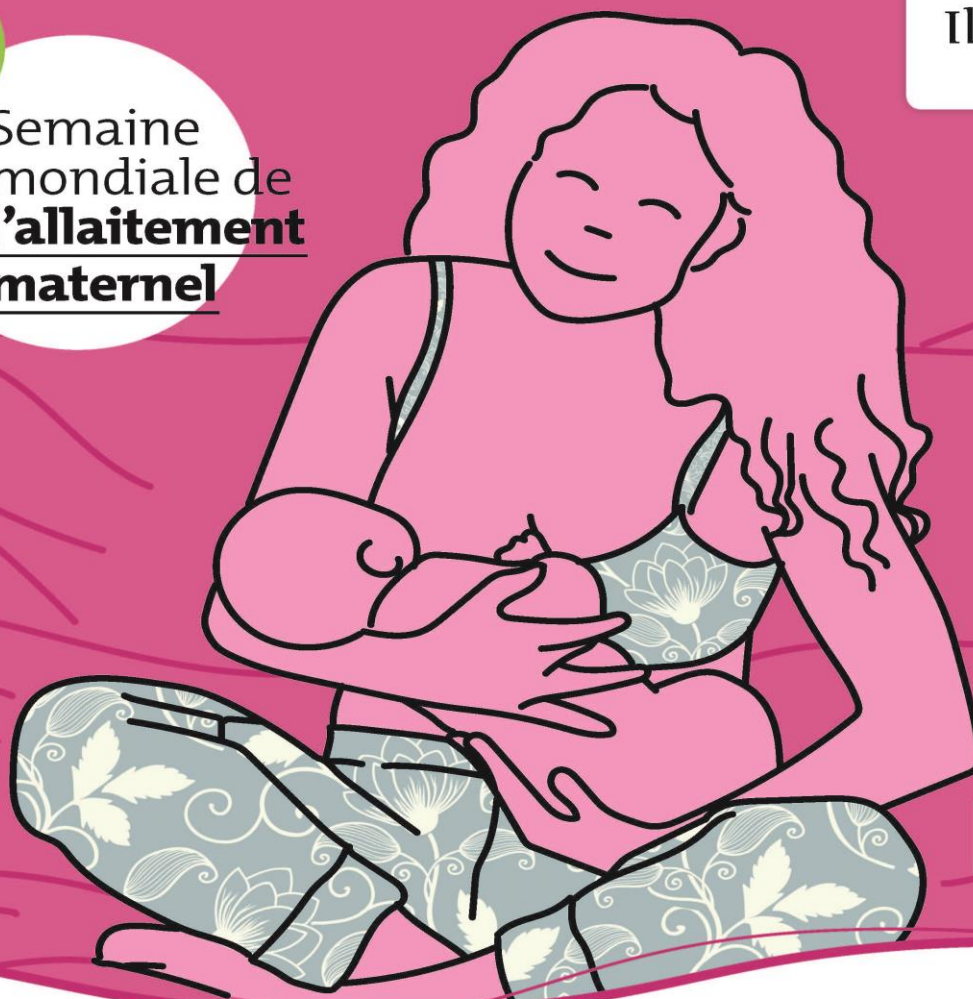


13-19  
OCTOBRE  
2019

## Semaine mondiale de l'allaitement maternel



Ille-et-Vilaine, **la vie**  
à taille humaine



## PRE-PROGRAMME *actualisation à venir en septembre*

### Jeudi 10 octobre 2019

**Rennes Kléber** : la PMI propose de 14h à 17h :

- un atelier initiation à **l'éveil par le toucher** (massage bébé)- *Sur inscription*
- un temps d'échanges autour **de l'allaitement et de l'alimentation** du jeune enfant- Entrée libre
- une Initiation au **portage** –*Sur inscription*
- une **exposition** sur l'allaitement

→ Au CDAS, 7 rue Kléber – Rennes  
→ Renseignements et inscriptions : 02 99 02 37 77 ou 02 99 02 38 84

### Lundi 14 octobre 2019

**Redon** : la PMI vous propose de 10h à 12h

- une matinée d'**échanges sur l'allaitement**, *entre Mythe et Réalité.*

→ Au CDAS, 9 avenue de la Gare - Redon  
→ Renseignements et inscriptions : 02 99 71 13 37

**Rennes Cleunay : Portes ouvertes** sur la parentalité, animées par la PMI de Cleunay, avec la maternité de la Sagesse, et des partenaires petite enfance du quartier de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h

- **film** sur l'allaitement en pratique
- atelier **reprise du travail et allaitement**
- atelier sensibilisation à l'**éveil par le toucher** (massage bébé)
- atelier d'initiation au **portage**
- atelier **motricité** libre
- espace **documentation**

→ Dans les locaux de la PMI, Espace social commun, 25 rue Noël Blayau - Rennes  
→ Entrée libre - Renseignements : 02 99 02 41 16

**Janzé** : la PMI propose une journée sur la parentalité de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 - ateliers découverte :

- **échanges** autour de l'allaitement
- sensibilisation à l'**éveil du nourrisson par le toucher** (massage bébé)
- **Contes et Comptines** et langage des **signes** pour le bébé
- **motricité** spontanée du bébé

→ Au CDAS de la Roche aux fées, 28 rue Nantaise - Janzé  
→ Entrée libre - Renseignements : 02 99 47 57 80

**Guichen** : la PMI propose de 13h30 à 16h30:

- atelier **portage**
- atelier **éveil du nourrisson par le toucher** (massage bébé)
- Temps d'échanges autour de l'**allaitement et l'alimentation** du nouveau-né

→ Au CDAS, 18 rue du commandant Charcot - Guichen  
→ Entrée libre - Renseignements : 02 99 52 02 22

**Saint Aubin d'Aubigné** : la PMI propose de 14h à 16h :

- Un atelier sécurité et **portage** (*sur inscription*)

→ Au CDAS, 1 rue de l'Etang – Saint Aubin d'Aubigné  
→ Inscription et renseignements: 02 99 02 37 77

## Mardi 15 octobre 2019

---

**Bain de Bretagne** : la PMI propose de 14h30 à 16h30 :

- Un atelier « **Porter autrement** » : initiation, découverte des moyens de portage

→ Au CDAS du Semnon, 14 rue de la Seine – Bain de Bretagne  
→ Entrée Libre - Renseignements: 02 90 02 93 30

## Mercredi 16 octobre 2019

---

**Rennes Champs Manceaux** : la PMI propose à 14h30 :

- Un temps d'échanges autour de l'**allaitement**

→ A l'Espace Social Commun, 15 rue Louis et René Moine - Rennes  
→ Entrée Libre - Renseignements: 02 99 02 48 88

**Liffré** : la PMI propose de 14h à 16h :

- Un atelier **éveil par le toucher** (massage bébé)

→ Au CCAS de Liffré, 7 rue des Ecoles - Liffré  
→ **Inscription** au CDAS des Marches de Bretagne et renseignements: 02 99 97 88 66

**Montfort sur Meu** : la PMI propose avec la médiathèque, à 18h :

- Une soirée d'information et d'échanges autour de l'**allaitement**
- à la Médiathèque La Girafe – 1 place du Tribunal  
→ Renseignements et **inscriptions** à La Girafe : 02 99 47 94 92  
Secrétariat PMI : 02 99 09 83 70

## Jeudi 17 octobre 2019

---

**Bain de Bretagne** : la PMI propose de 9h30 à 12h :

- « **et si j'allaitais ?** » : échanges et questions autour de l'allaitement au quotidien
- Au CDAS du Semnon, 14 rue de la Seine – Bain de Bretagne  
→ Entrée Libre - Renseignements: 02 90 02 93 30

**Dol-de-Bretagne** : la PMI propose de 9h30 à 11h30 :

- « **Et si j'allaitais ?** » : échanges autour de l'alimentation du nouveau-né et de l'enfant qui grandit
- Au CDAS de la Baie, 1 rue des Tendières – Dol-de-Bretagne  
→ Entrée Libre - Renseignements: 02 99 48 21 92

**Liffré** : la PMI propose de 14h à 16h :

- Un temps d'échanges sur le thème de l'**allaitement**
- Au CCAS de Liffré, 7 rue des Ecoles - Liffré  
→ **Inscription** au CDAS des Marches de Bretagne et renseignements: 02 99 97 88 66

**Saint Aubin d'Aubigné** : la PMI propose de 14h à 16h :

- Un temps d'**échange sur l'allaitement** (mise en route, reprise du travail, relais, ...)
- Au CDAS, 1 rue de l'Étang – Saint Aubin d'Aubigné  
→ Entrée Libre - Renseignements: 02 99 02 37 77

**Pacé** : **Portes ouvertes** proposées par la PM et de nombreux partenaires, de 13h30 à 17h :

- « Nourrir la confiance des parents pour mieux accueillir leur bébé »  
*Les ateliers seront précisés dans l'actualisation de septembre.*
- Au CDAS, 4, bd Dumaine de la Josserie - Pacé  
→ Entrée libre – Renseignements : 02 99 27 76 41

**Rennes – La Sagesse** : la clinique mutualiste La Sagesse propose de 9h30 à 17h des ateliers animés par des professionnels de la maternité-néonatalogie :

- couchage du bébé
  - allaitement
  - sommeil
  - environnement-sécurité
- A la Clinique, salle San Francisco- 4 place Guérolé  
→ Renseignements : 02 99 85 75 75

## Autres :

---

**Peut-être d'autres animations près de chez vous**

Programme en attente pour : **Saint Jouan des Guérets, Vitré**, etc

Le programme sera actualisé septembre 2019.

**Vous trouverez peut-être le détail d'autres animations en Ille-et-Vilaine** : sur le site de la COFAM (cf. ci-dessous)

**Dans toute la France** : Plus d'informations sur le site de la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel : <https://www.coordination-allaitement.org/nos-actions/la-smam/carte-des-actions-smam>



### RENSEIGNEMENTS

- <https://perinat35.org>
- [www.ille-et-vilaine.fr](http://www.ille-et-vilaine.fr)
- ou auprès de Info sociale en ligne :  
0 800 20 35 35 (n°Azur, prix d'un appel local)

—  
**GRATUITES ET OUVERTES À TOUS**  
—

