

## Formations Mois sans tabac 2019

### Arrêt du tabac : Accompagner les femmes

#### **Jour 1 : Objectifs**

- Renforcer les connaissances des professionnels en tabacologie
- Sensibiliser les professionnels aux approches motivationnelles

#### **Contenu matin**

- Temps de présentation des participants : Contexte de travail – Utilité des journées – Ce que cette formation peut changer en termes de pratique.
- Prévalence des consommations selon les âges, cause de la mortalité prématurée...
- Notions de base en tabacologie adaptées aux spécificités du public – intégration des méthodes d'aide à l'arrêt validées

#### **Contenu après-midi**

- Acquérir les bases des approches motivationnelles (jeux de rôle)

#### **Jour 2 : Objectifs**

- Permettre aux professionnels de développer les compétences psychosociales de leur public
- Permettre aux professionnels d'élaborer des actions dans le cadre du #MoisSansTabac

#### **Contenu matin**

- L'approche psycho sociale du public féminin
- Les compétences psychosociales (approche globale) comme exemple d'intervention validée
- Identification des compétences psychosociales à prioriser chez ce public : exemples concrets d'application dans le domaine du tabagisme

#### **Contenu après-midi**

- Présentation brève de l'opération #MoisSansTabac
- Pratiques développées au sein des structures pouvant s'inscrire dans le #MoisSansTabac (événementiel et quotidien) – Tour de table ou petits groupes
- Construction d'actions concrètes d'aides à l'arrêt du tabac s'appuyant sur les notions de base en tabacologie spécifique au public et le développement des compétences psychosociales identifiées
- Présentation des ressources en tabacologie en Bretagne

Remise d'un dossier documentaire « Femmes et tabac » aux participants