

un réseau périnatal pour être en lien autour de vous et accompagner l'aventure...



**bien
naître**
en Ille et Vilaine



un réseau périnatal pour quoi faire ?

coordonner les actions entre tous les professionnels qui s'occupent des femmes enceintes, des accouchements et des nouveau-nés pour vous garantir :

- La sécurité de la naissance
- Un suivi précoce, adapté à vos besoins, au plus près de votre domicile chaque fois que la sécurité le permet
- Une orientation adaptée pour vous ou votre bébé en cas de pathologie
- La prise en compte pleine et entière de la dimension psychologique et émotionnelle de la naissance

maternités et services de néonatalogie

ch St Malo → 02 99 21 21 21
 ch Fougerès → 02 99 17 70 00
 chp St Grégoire → 02 99 23 33 33
 chu Rennes → 02 99 28 63 21
 (hôtel Dieu / hôpital Anne de Bretagne / hôpital Pontchaillou)
 clinique La Sagosse → 02 99 85 75 75
 ch Vitré → 02 99 74 14 14
 ch Redon → 02 99 71 71 99

le Centre Hospitalier Guillaume Régnier
 → 02 99 33 39 00

et sur tout le département...
 l'Union Régionale des Médecins Libéraux / sages-femmes libérales
 la Protection Maternelle et Infantile
 du conseil général 35 → 02 99 02 38 15



qui sommes-nous ?

gynécologues, pédiatres, sages-femmes, échographistes, puéricultrices, médecins, biologistes, psychologues, assistantes sociales, administrateurs et directions hospitalières, nurses, psychologues et psycho-pédagogues, obstétriciens, anesthésistes.

à nos côtés...

le Centre Interdisciplinaire de Diagnostic Périnatal, l'Observatoire Régional de l'Enfant, l'Atelier on Ma et Ultime, les Centres d'Actions Médico-Sociales Pérennes et les Centres Médico-Psycho-Pédagogiques.

coordonnateur du réseau : Dr. Hélène en Ma et Ultime / 2, rue de Michel Deu / 35061 Rennes Cedex / 02 99 63 12 62 / www.pernat35.org

le réseau relie
les acteurs de la naissance,
vous guide et vous entoure



si vous souhaitez allaiter

ma grossesse bien suivie, c'est au moins...

- 7 consultations prénatales et 3 échographies
- 1 consultation d'anesthésie
- en début de grossesse, la possibilité d'un entretien individuel ou en couple...
- des séances de préparation à la naissance
- 1 consultation postnatale

j'en parle à mon médecin ou à ma sage-femme...

9 mois sans alcool...
 et si j'allaitais ?
 un moment propice pour arrêter de fumer...

Association promotrice : RLEBMP* (Réseau Est Bretagne d'Etude en Médecine Périnatale)
 Réseau financé par l'ARS Bretagne

